

総合英語（週3回）

2021 夏期講習からの 新しいカウンセリング



～お悩み相談から目標設定型へ～

総合英語（週3回）コースの講師によるカウンセリングが夏期講習から少し新しくなります。

【第1週目】 目標の設定

講師と一緒に今期（夏期講習は3週間ごと）の目標を決めます。目標はなんでも構いません。「全回出席する」「必ず授業内では発言する」「単語を100個覚える」「遅刻はしない(?)」など、小さなことでも構いません。（もちろん大きな目標のある方は、その目標達成のために受講期間に何をすることを考えましょう。）少し頑張ればできることを一緒に考えましょう。

単に授業を受けるだけでなく、少し目標を意識しながら授業を受けると授業を受ける姿勢に違いがでます。

【第3週目】 目標達成の振り返り

第1週目に設定した目標が達成できたか。一緒に振り返りましょう。もしできなかった場合には、その原因と今後の改善方法について一緒に考えましょう。そして次の目標について考えましょう。

* 従来の勉強についての相談などについては随時オフィスアワーを設けます。（予約制）

* 通期履修の方は半期ごとに行います。